

Persoonlijke veiligheid shorttrack

Bron: [KNSB Communiqué 2A](#), Oktober 2024

De KNSB heeft veiligheid hoog in het vaandel staan, omdat shorttrack net als vele andere sporten risico's met zich meebrengt. Bij het shorttracken is het verplicht om je lichaam op de juiste manier te beschermen. Hieronder staan enkele punten met betrekking tot de uitrusting voor shorttrack en veiligheid.

Jeugdschaatsen*

- Helm
- Kniebeschermers (bijvoorbeeld volleybal kniebeschermers)
- Stevige handschoenen, voorkeur voor snijbestendige handschoenen of wanten

Voor extra bescherming adviseren wij snijvaste sokken om de enkel en kuit te beschermen, eventueel aangevuld met harde scheenbeschermers.

**Eisen vanuit Shorttrack Alkmaar*

Minimale beschermende kleding voor shorttrackers en deelnemers shorttrackwedstrijden

- Helm
- Snijbestendige handschoenen of wanten
- Snijbestendige nekbescherming, welke de nek volledig bedekt
- Snijbestendige scheenbeenbescherming inclusief harde schaal
- Kniebescherming met gewatteerde kniestukken
- Snijbestendige enkelbescherming
- Oogbescherming

Verplicht snijbestendig pak junioren en ouder

Voor junioren en ouder is het verplicht om bij alle trainingen en wedstrijden in Nederland een volledig snijbestendig pak of een volledig snijbestendig (tweedelig) onderpak te dragen.

Let op: *Junioren D, die deelnemen aan KNSB Cup Breed, dienen ook te voldoen aan de eisen voor junioren en ouder.*

Incidentele deelnemers aan shorttracktrainingen

Voor incidentele deelnemers aan shorttracktrainingen (bijvoorbeeld bij kennismakingslessen of zomertrainingen) adviseert de KNSB dringend dezelfde uitgebreide beschermende kleding zoals eerder beschreven.

Individuele verantwoordelijkheid

Shorttrack Alkmaar informeert haar leden over de geldende eisen met betrekking tot beschermende kleding en houdt haar leden zelf verantwoordelijk voor het opvolgen van de betreffende eisen. Er kan door vrijwilligers en/of trainers gevraagd worden naar het dragen van de verplichte beschermende uitrusting. Het niet in acht nemen van de veiligheidseisen kan leiden tot uitsluiting van betreffende wedstrijd of training.

Eisen snijbestendig pak:

De armen, benen en de enkels moeten volledig bedekt zijn. De snijbestendige kleding moet minimaal voldoen aan niveau 3 van de internationale norm EN388, overeenkomstig de [ISU Communication 1265](#) en [ISU Communication 2586](#).

Eisen helm:

Bij alle wedstrijden en trainingen is het dragen van een deugdelijke, goed passende gecertificeerde helm voor alle rijders verplicht. De helm moet voldoen aan de ASTM-norm, het heeft een regelmatige vorm en zonder uitsteeksels.

Eisen oogbescherming:

Het dragen van oogbescherming (veiligheids(sport)bril en/of vizier aan helm) is voor alle rijders in alle leeftijdscategorieën tijdens alle wedstrijden en trainingen verplicht. Deze oogbescherming mag niet breken of versplinteren. Voor meer details, zie [KNSB Communiqué 2A](#).

Eisen schaatsen:

De buizen van de schaatsen moeten gesloten zijn en de beide einden van de schaatsijzers moeten zijn afgerond met een straal van ten minste 10 mm (rondding 10 cent munt). De schaatsijzers moeten tevens op tenminste twee punten zonder bewegende delen aan de schoen bevestigd zijn.